TÜRKİYE SPOR YARALANMALARI ARTROSKOPİK DİZ CERRAHİSİ DERNEĞİ 1987

ESSKA

ESMA
ESSKA SPORTS MEDICINE ASSOCIATION

ATLAS ÜNİVERSİTESİ

SİP 2026

SPOR YARALANMALARINI ÖNLEME SEMPOZYUMU

28 KASIM 2026

ATLAS ÜNİVERSİTESİ
ATLAS VADİ KAMPÜSÜ
Istanbul



DAVETLİ OTURUM BAŞKANLARI VE KONUŞMACILAR

ULUSLARARASI KONUŞMACILAR



Thomas Patt
Hollanda



Francesco Della Villa
İtalya



Robert Prill
Almanya

ULUSAL KONUŞMACILAR



Ahmet Emin Okutan



Ali Kerim Yılmaz



Alper Kaya



Barış Yılmaz



Berkin Toker



Bülent Bayraktar



Cem Yıldırım



Ceyda Sevinç



Cüneyt Ataoğlu



Engin Şimşek



Erdem Koç



Ertuğrul Akşahin



Gökhan Karademir



Gül Baltacı



Gülcan Harput

DAVETLİ OTURUM BAŞKANLARI VE KONUŞMACILAR

ULUSAL KONUŞMACILAR


Hasan Ceylan


Hilal Yağar


İbrahim Tuncay


Levent Payziner


Lokman Kehribar


Mahir Mahiroğulları


Mahmud Aydın


Mehmet Aşık


Mehmet Baran Uslu


Murat Topal


Nazlı Büşra Ciğercioğlu


Nurzat Elmalı


Olcay Güler


Onur Gültekin


Onur Turan


Osman Görkem Muratoğlu


Osman Tuğrul Eren


Ömer Taşer


Selami Çakmak


Sergen Devran


Serkan Sürüçü


Şahan Dağlar


Şebnem Nur Alkan


Tayfun Aman


Volga Bayrakcı Tunay


Yaman Sarpel

SİP 2026
SPOR YARALANMALARINI ÖNLEME SEMPOZYUMU
28 KASIM 2026 | ATLAS ÜNİVERSİTESİ ATLAS VADİ KAMPÜSÜ Istanbul

ESSKA | ESMA ESSKA SPORTS MEDICINE ASSOCIATION

PROGRAM

08:00-08:15 AÇILIŞ ve KAYIT

08:15-08:23	Atlas Üniversitesi Rektörü Açılış Konuşması	***Ersoy Kocabıçak***
08:23-08:30	TUSYAD Başkanı Açılış Konuşması	***Yaman Sarpel***

08:30-08:45 AÇILIŞ DERSİ

	Günümüz Sporcusu: Beklentiler, Gerçekler ve Sporcu Sağlığının Yeni Tanımı	***Mahir Mahiroğulları***

08:45-09:45 OTURUM I
SPORCU SAĞLIĞINA GENEL BAKIŞ
Oturum Başkanları: Ömer Taşer, Gül Baltacı

08:45-08:57	Genç Futbolcularda Sağlığın Korunması ve Yük Yönetimi	***Levent Payziner***
08:57-09:09	Futbolda Diz Yaralanmalarının Önlenmesi: Biyomekanik ve Hareket Analizi	***Francesco Della Villa***
09:09-09:21	ÖÇB Yaralanmalarında Bone Bruise: Bize ne anlatıyor?	***Mehmet Baran Uslu***
09:21-09:33	İyi bir sporcu beslenmesi nasıl olmalı? Yaralanma Olmadan ve Yaralanma Sonrası	***Hilal Yağar***
09:33-09:45	Tartışma	

09:45-10:45 OTURUM II
KAS YARALANMALARINDA KORUNMA, TEDAVİ VE PERFORMANSA DÖNÜŞ
Oturum Başkanları: Barış Yılmaz, Gökhan Karademir

09:45-09:57	Kas Yaralanmalarında Görüntüleme ve sınıflandırma	***Murat Topal***
09:57-10:09	Kas Yaralanmalarının Önlenmesi ve Risk Yönetimi	***Erdem Koç***
10:09-10:21	Kas Yaralanmalarında Cerrahi Endikasyonlar	***Berkin Toker***
10:21-10:33	Hamstring Cerrahisi Sonrası Performansa Dönüş	***Sergen Devran***
10:33-10:45	Tartışma	

10:45-11:00 Kahve Arası

PROGRAM

11:00-12:00 OTURUM III
ÖÇB YOLCULUĞU: RİSKTEN PERFORMANSA
Oturum Başkanları: Mahir Mahiroğulları, Volga Bayrakcı Tunay

11:00-11:12	Genç Futbolcularda ÖÇB Yaralanmaları: Epidemiyoloji ve Risk Profili	***Ceyda Sevinç***
11:12-11:24	ÖÇB Yaralanmalarını Önlemede Kanıta Dayalı Programlar	***Thomas Patt***
11:24-11:36	Profesyonel Futbolda ÖÇB Cerrahisi Sonrası Spora Dönüş: Beklentiler ve Gerçekler	***Francesco Della Villa***
11:36-11:48	ÖÇB Yaralanması Sonrası Performansa Dönüş	***Robert Prill***
11:48-12:00	Tartışma	

12:00-13:00 OTURUM IV
MODERN ÖÇB CERRAHİSİ VE YENİDEN YARALANMANIN ÖNLENMESİ
Oturum Başkanları: Yaman Sarpel, Alper Kaya

12:00-12:12	Modern ÖÇB Cerrahisi	***Ömer Taşer***
12:12-12:24	Lateral Ekstraartiküler Prosedürler	***Mahmud Aydın***
12:24-12:36	ÖÇB Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon Prosedüre Göre Değişiklik Gösterir mi?	***Robert Prill***
12:36-12:48	Yeniden Yaralanmanın Önlenmesi (İkincil Korunma)	***Thomas Patt***
12:48-13:00	Tartışma	

13:00-14:00 Öğle Yemeği

14:00-15:00 OTURUM V
SPORCULARDA EKLEM KORUYUCU CERRAHİ
Oturum Başkanları: Osman Tuğrul Eren, Ertuğrul Akşahin

14:00-14:12	Menisküs Koruyucu Cerrahi	***Serkan Sürücü***
14:12-14:24	Kıkırdak Koruyucu Cerrahi	***Lokman Kehribar***
14:24-14:36	Dizilim önemlidir. Sporcuda ne zaman osteotomi?	***Ahmet Emin Okutan***
14:36-14:48	Cerrahide Biyolojik Augmentasyon	***Selami Çakmak***
14:48-15:00	Tartışma	

PROGRAM

15:00-16:00 OTURUM VI
KALÇA, KASIK, AYAK BİLEĞİ VE AŞİL
Oturum Başkanları: Mehmet Aşık, Bülent Bayraktar

15:00-15:12	Genç Sporcularda Kalça Sağlığı	***Onur Turan***
15:12-15:24	Kasık Yaralanmaları: Korunma ve Performansa Dönüş	***Şebnem Nur Alkan***
15:24-15:36	Ayak Bileği Yaralanmaları: Güncel Tedavi ve Koşuya Dönüş	***Cem Yıldırım***
15:36-15:48	Aşil Tendonu Yaralanmaları	***Hasan Ceylan***
15:48-16:00	Tartışma	

16:00-16:15 Kahve Arası

16:15-17:15 OTURUM VII
SPORCU SAĞLIĞINDA GELECEK PROJEKSİYONU VE ÖZEL BAŞLIKLAR
Oturum Başkanları: İbrahim Tuncay, Nazlı Büşra Ciğercioğlu

16:15-16:27	Yapay Zekâ ve Spor Hekimliği	***Onur Gültekin***
16:27-16:39	Giyilebilir Teknolojiler ile Yaralanma Riskinin Öngörülmesi	***Engin Şimşek***
16:39-16:51	Uyku, toparlanma ve sporcu sağlığı	***Osman Görkem Muratoğlu***
16:51-17:03	Ortobiyolojikler: Yeniden Yaralanmayı Önleyebilir miyiz?	***Şahan Dağlar***
17:03-17:15	Tartışma	

17:15-17:45 OTURUM VIII
ÇOCUKLARDA VE ERGENLERDE ESSKA-ESMA ÖÇB YARALANMASI ÖNLEME PROGRAMI
Oturum Başkanları: Nurzat Elmalı, Olcay Güler

17:15-17:45 Egzersiz ve antrenman video ve posterleri Türkçe versiyonu sunumu
Cüneyt Ataoğlu, Tayfun Aman, Gülcan Harput, Ali Kerim Yılmaz

İLETİŞİM

ORGANİZASYON SEKRETERYASI

Konsept Organizasyon

KONSEPT ORGANİZASYON TOPLANTI HİZMETLERİ

Gsm : +90 545 206 25 44 • Tel : +90 232 218 15 89

E-mail: rumeysa@konseptorganizasyon.com.tr

Web: www.konseptorganizasyon.com.tr